

ЧДОУ Детский ясли - сад "Холмы и горы"
здание № 1 "Морской"

Утверждаю: директор ЧДОУ
Детский ясли - сад «Холмы и горы»
С.Б. Иванищенко

Приказ от «01» сентября 2022 г № 1/10- ОД

Режим дня в детском саду
Подготовительная группа (5 - 7 лет)

Время режимных моментов	Режимные моменты
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
07.30 - 08.30	Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 - 11.00	Образовательная деятельность
11.00 - 11.10	Второй завтрак
11.00 - 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40 - 12.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.50 - 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные/водные процедуры
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 - 16.35	ООД, кружковая работа, самостоятельная деятельность
16.35 - 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15 - 18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.20 - 18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45 - 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

ЧДОУ Детский ясли - сад "Холмы и горы"
здание № 1 "Морской"

Утверждаю: директор ЧДОУ
Детский ясли - сад «Холмы и горы»
С.Б. Иванищенко

Приказ от «01» сентября 2022 г № 1/10- ОД

Режим дня в детском саду
Разновозрастная группа (3 – 5 лет)

Время режимных моментов	Режимные моменты
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
07.30 - 08.30	Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 10.05	Образовательная деятельность
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные/водные процедуры
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40- 16.00	ООД, кружковая работа, самостоятельная деятельность
16.00- 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.15	Возвращение с прогулки, игры
18.15 - 18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45 - 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой

**ЧДОУ Детский ясли - сад «Холмы и горы»
здание № 1 «Морской»**

Утверждаю: директор ЧДОУ
Детский ясли - сад «Холмы и горы»
С.Б. Иванищенко

Приказ от «01» сентября 2022 г № 1/10- ОД

**Режим дня в детском саду
Разновозрастная группа раннего возраста (1,5 – 3 года)**

Время режимных моментов	Режимные моменты
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
07.30 - 08.30	Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00- 09.40	Образовательная деятельность
09.40 - 09.55	Второй завтрак
09.55-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные/водные процедуры
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.05	ООД, кружковая работа, самостоятельная деятельность
16.05 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 - 18.00	Возвращение с прогулки, игры
17.30 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 - 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой